

## Dates Conférences

Samedi 11/25 Mai – 22 Juin – 18h - Gratuit

• **Yoga Thérapie.** " Les traumatismes et le cerveau. Animé par Roberta Welch, professeur de Yoga Kundalini, maître Reiki. L'auto-guérison, l'amour de soi et la vérité de soi.

Samedi 18 Mai – 18h – 3€

• **Mieux communiquer c'est possible !**

En famille, au travail, avec les enfants, les ados...

Animé par Alfred Perrin, analyste transactionnelle, méthode Gordon, Maître-Praticien en PNL, spirale dynamique, certification ICF de Coach. Comment mieux se comprendre et comprendre l'autre grâce à la P.N.L.

Samedi 1er Juin – 18h - Gratuit

• **Les blocages énergétiques.** Envie de vous libérer des freins des blocages qui vous empêchent d'avancer, plusieurs méthodes peuvent vous aider (Access Bars, L.B.P...) Animé par Valérie Lowenbruck.

## Dates Formations

Les 27/28/29 Juillet et 17/18/19 Août

Savoir donner une séance d'une heure de massage complet en maîtrisant ses postures et ses gestes. Formations de 21 heures (3 jours) animées par Valérie Lowenbruck.

D'autres conférences, ateliers et formations vous seront communiqués, n'hésitez pas de consulter l'actualité dans le site :

[www.valerielowenbruck.com](http://www.valerielowenbruck.com)

L'ATELIER DU BIEN ÊTRE

# Dates Ateliers

## • Atelier Yoga

Mardi 14/28 Mai – 18/25 Juin – 9/16/23 juillet

-Yoga chaise (personnes âgées...)

10h30 – 11h30

Cours particulier – 14h30 – 15h30

Mercredi 15/22 Mai – 19/26 Juin -10/17/24 juillet

-Yoga chaise 15h – 16h15

-Yoga hormones - (groupe) - 17h 18h30

-Yoga Kundalini – (groupe) - 19h15 – 20h30

Infos/tarifs : Roberta Welch : 06 41 10 15 47

Facebook : [\*Morvan Rising\*](#)

## • Atelier Massage

Samedi 8 juin – 14h 18h – 40€

Découvrir les joies de donner et de recevoir un massage. Apprendre à masser le dos/nuque/tête, Un voyage au cœur du massage, à l'écoute de l'autre.

Infos : Valérie Lowenbruck : 06 30 21 16 16

## • Atelier Communication

Samedi 29 Juin – 14h – 17h – 40€

Communiquer aisément avec les autres, solutionner vos conflits, vous comprendre pour comprendre les autres.

Infos : Alfred Perrin : 06 10 01 78 44

mail : [www.commessens.com](http://www.commessens.com)

## • Atelier Huiles essentielles

Samedi 6 juillet – 14 – 17h – 40€

Atelier thématique pour apprendre et utiliser les huiles essentielles au quotidien. A la maison, au travail, en vacances... Fabriquez ses produits !

Infos : Valérie Lowenbruck : 06 30 21 16 16